



REPERCUSIÓN PSICOSOCIAL DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADULTOS EN UN GRUPO BÁSICO DE TRABAJO. 2022.

Psychosocial impact of alcohol consumption in adults in a Core Work Group. 2022.

Vidal Cobo José Manuel¹, Megret Columbié Marlene², Rodríguez Bueno Linet³

1. Doctor en medicina, Policlínico Mártires del 4 de agosto /GBT 1, Guantánamo, Cuba, Correo: vidalcobojosemanuel@gmail.com
2. Doctor en medicina, Policlínico Mártires del 4 de agosto/GBT 1, Guantánamo, Cuba. Correo: marlenemc@infomed.sld.cu
3. Doctor en medicina, Policlínico Mártires del 4 de agosto/GBT 1, Guantánamo, Cuba, Correo: linetrodriguez.bueno@gmail.com

RESUMEN

Introducción: desde el surgimiento del alcohol los hombres se dividieron en dos grupos: los que lo beben y los que no lo hacen; en la actualidad cada grupo representa la mitad de la población mundial. **Objetivo:** describir la repercusión psicosocial del consumo de alcohol en adultos. **Métodos:** se realizó una investigación descriptiva, de corte transversal desde agosto a diciembre del 2022, en el Policlínico Mártires del 4 de agosto, municipio Guantánamo. El universo lo conformaron 109 adultos, tomándose una muestra de 80, a través de un muestreo no probabilístico de tipo intencional. Previo consentimiento informado, se aplicó un cuestionario que incluyó las variables: grupos de edades, sexo, repercusión psicosocial del consumo, así como el funcionamiento familiar. El procesamiento y análisis de la información se ejecutó usando Windows 10 y el programa Microsoft Word. Los números absolutos y relativos fueron usados como unidades de resumen y se trabajó con un intervalo de confianza de 0.5%. Los resultados se reflejaron en tablas y se compararon con estudios previos. **Resultados:** el 73.3% de la muestra había consumido alcohol, el 50% se encontraba entre los 31-44 años, sin diferencia marcada entre los sexos, con dificultades en las relaciones sociales y conflictos laborales. El 32.5% convivía en familias moderadamente funcionales. **Conclusiones:** la elevada prevalencia del consumo de alcohol fue similar en ambos sexos, con repercusión psicosocial evidente, siendo más relevante en las familias moderadamente funcionales y disfuncionales.

Palabras clave: adultos; consumo de alcohol; repercusión psicosocial

ABSTRACT

Introduction: since the emergence of alcohol, men have been divided into two groups: those who drink alcohol and those who do not; currently, each group represents half of the world's population. Objective: to describe the psychosocial impact of alcohol consumption in adults. Methods: a descriptive, cross-sectional research was carried out from August to December 2022, at the Mártires del 4 de agosto Polyclinic, Guantánamo municipality. The universe was made up of 109 adults, taking a sample of 80, through a



non-probabilistic intentional sampling. After informed consent, a questionnaire was applied that included the following variables: age groups, sex, psychosocial repercussions of consumption, as well as family functioning. Data processing and analysis was performed using Windows 10 and Microsoft Word. Absolute and relative numbers were used as summary units and a confidence interval of 0.5% was used. The results were reflected in tables and compared with previous studies. Results: 73.3% of the sample had consumed alcohol, 50% were between 31-44 years of age, with no marked difference between sexes, with difficulties in social relations and labor conflicts. Thirty-two.5% lived in moderately functional families. Conclusions: the high prevalence of alcohol consumption was similar in both sexes, with evident psychosocial repercussions, being more relevant in moderately functional and dysfunctional families.

Key words: adults; alcohol consumption; psychosocial impact.

INTRODUCCIÓN

Las adicciones continúan siendo hoy en día uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Una de las más conocidas es el consumo de alcohol. Desde el surgimiento del alcohol los hombres se dividieron en dos grupos: los que lo beben y los que no lo hacen; en la actualidad cada grupo representa la mitad de la población mundial.¹

El alcoholismo es un trastorno conductual crónico manifiesto por repetidas ingestas de alcohol, excesivas respecto a las normas dietéticas y sociales de la comunidad y que acaban interfiriendo la salud o las funciones económicas o sociales del bebedor.² La ingestión excesiva y frecuente por tiempo prolongado de bebidas alcohólicas constituye un grave problema médico a nivel mundial, cuya trascendencia social la sitúan junto con las guerras y la hambruna, y es considerada como uno de los grandes flagelos de la humanidad.³

Dado que afecta los espacios laborales, disminuye el rendimiento laboral, incrementa el ausentismo presentándose de tres a cuatro veces más en trabajadores consumidores de alcohol que en los no consumidores; las incapacidades por enfermedad aumentan tres veces más por lo que se incrementan los costos por estancias hospitalarias y las sanciones.⁴ Es responsable del 50% de las muertes provocadas por accidentes de tránsito, 30% de las recepciones en psiquiatría y 8% de los ingresos por psicosis.⁵ Determina la reducción en doce años de la esperanza promedio de vida de la población del mundo y debemos señalar que las complicaciones del mismo incluyen tanto las afecciones fatales como muchas enfermedades que sin llegar a la muerte implican notables sufrimientos e invalidez.⁶

El alcohol es la droga psicoactiva más extendida en España y una de las principales causas evitables de mortalidad prematura, enfermedad y discapacidad. En el período 2010-2017 produjo anualmente más de 15 000 muertes (74% en hombres),⁷ ocupando el tercer lugar. Es uno de los principales factores de riesgo evitables de más de 200

problemas de salud y lesiones, además, existe una sólida evidencia de la asociación del consumo de alcohol y ciertos tipos de cáncer, de manera que cualquier nivel de consumo aumenta el riesgo.⁸

El alcoholismo en América Latina varía entre 4–24% en la población mayor de 15 años y el total de alcohólicos en la región alcanza la cifra de 30 millones, y se estima un incremento de esta cifra en los próximos años, estando relacionados con los accidentes, suicidios, homicidios y enfermedades.⁹ De no superarse las tendencias actuales en el presente siglo, la mitad de la población del mundo sufrirá grandes tragedias en el uso indebido de las drogas legales, drogas de prescripción y drogas ilegales en los roles de adictos o en el de familiares convivientes.¹⁰

La presente indagación tiene como objetivo describir la repercusión psicosocial del consumo de alcohol en adultos en un Grupo Básico de Trabajo en el Policlínico Mártires del 4 de agosto, durante el 2022.

MÉTODOS

Se realizó una investigación descriptiva, de corte transversal desde agosto a diciembre del 2022, en el Policlínico Mártires del 4 de agosto, municipio y provincia Guantánamo. El universo lo conformaron 109 adultos, de los que se tomó una muestra de 80, a través de un muestreo aleatorio simple. Las variables escogidas fueron: grupos de edades, sexo, problemas psicosociales provocados por el consumo de alcohol y el funcionamiento familiar. Los problemas psicosociales incluyeron: problemas en los estudios (inasistencias, bajo rendimiento y la deserción o abandono escolar), los conflictos laborales (ausencias, accidentes laborales, bajo rendimiento y sanciones), dificultades en las relaciones interpersonales (parejas, vecinos y amigos) y síntomas psicológicos (ansiedad, depresión, tembrores, etc). Para el funcionamiento familiar se utilizó el modelo FF-SIL. La obtención de la información se realizó mediante la aplicación de un cuestionario que incluyó las variables estudiadas. El procesamiento y análisis de la información se ejecutó en una computadora hp, usando Windows 10, utilizando el programa Microsoft Word. Los números absolutos y relativos fueron usados como unidades de resumen y se trabajó con un intervalo de confianza de 0.5%. Los resultados se reflejaron en tablas y se compararon con estudio previos, nacionales e internacionales.

RESULTADOS

Se distingue en la **tabla 1**, que el 73.3% de los encuestados ingiere bebidas alcohólicas, teniendo mayor incidencia en el grupo de 31-44 años. No existiendo diferencias significativas entre los sexos, con 52.5% para el masculino y 47.5%, para el femenino.

Tabla 1. Grupo de edades y sexo

Grupo de edades (años)	Bebedores			
	No	No	%	
18-30	81	30	37	
31-44	82	41	50	
45-60	30	8	26.5	
Más de 60	4	1	25	
Total	109	80	73.3	
Bebedores	Masculino (n=80)		Femenino (n=80)	
	No	%	No	%
18-30	14	17.5	16	20
31-44	23	28.8	18	22.5
45-60	4	5	4	5
Más de 60	1	1.2	0	0
Total	42	52.5	38	47.5

Las dificultades en las relaciones sociales (56.2%) y los conflictos laborales (43.7%), fueron los más encontrados, según se registra en la tabla 2.

Tabla 2. Problemas psicosociales generados por el consumo de alcohol

Problemas sociales	No(n=80)	%
Problemas en los estudios	14	17.5
Conflictos laborales	35	43.7
Dificultades en las relaciones sociales	45	56.2
Sintomas psicológicos	19	23.7

En la funcionabilidad familiar, tabla 3, el 32.5% y 30% eran moderadamente funcionales y disfuncionales, respectivamente.

Tabla 3. Funcionamiento familiar

Funcionamiento	No (n=80)	%
Familia funcional	23	28.8
Familia moderadamente funcional	26	32.5
Familia disfuncional	24	30
Familia severamente disfuncional	7	8.7



Un estudio revela, que el 93% de la población de 15 a 64 años manifiesta haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, lo que convierte al alcohol en la sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo.¹¹ Otro realizado en Paraguay, evidenció que el consumo femenino prácticamente se igualó al consumo masculino, éste fenómeno se observa también en la región. Sin embargo, esa inclinación esconde diferencias interesantes entre los sexos como el estigma, inseguridad, maltratos e impacta en consecuencias para la salud y representa un doble riesgo por la velocidad con la que desarrollan alcoholismo y la función innata de gestación y maternidad, afectando a la mujer y al feto.¹²

Cuba no escapa a la tendencia mundial del incremento en las pautas de consumo de bebidas alcohólicas. La última Encuesta Nacional de Salud, realizada entre 2018 y 2020, mostró un incremento del consumo del 67% al 73%.

La repercusión que el consumo de alcohol produce en el medio laboral es muy importante. Se calcula que entre el 15-25% de los accidentes laborales se debe a problemas relacionados con el alcohol. Se estima que los trabajadores que consumen alcohol presentan un ausentismo laboral de 2 a 3 veces mayor que el resto de los trabajadores. Las bajas por enfermedad de estos trabajadores dependientes del alcohol tienen un coste 3 veces mayor a las del resto de los empleados.

Los problemas biopsicosociales más relacionados con el consumo de alcohol y otras sustancias reportados en la bibliografía científica son: lesiones y accidentes que pueden causar muerte o discapacidad, deserción y bajo rendimiento escolar o laboral, violencia familiar, conducta antisocial, eventos traumáticos, otros trastornos psiquiátricos (ansiedad, depresión, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, etc.), ideación y conducta suicidas, conductas sexuales de riesgo y consumo intravenoso de sustancias que, a su vez, incrementan el riesgo de contagio por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), virus de la hepatitis B (VHB) y virus de la hepatitis C (VHC), complicaciones vasculares, daño hepático, distintos tipos de cáncer y en adolescentes embarazadas consumidoras pueden generarse alteraciones congénitas, como teratogénesis y síndrome alcohólico fetal.¹³

Freire y Parra, describieron hasta un 55.3% de familias moderadamente funcionales.¹⁴ En un ambiente con un importante nivel de desorganización, aumenta la probabilidad de que las personas se vean implicadas en conductas problema y desarrollen conductas antisociales. La calidez del hogar se asocia con reducción del uso de sustancias en la edad adulta a través de la reducción de los riesgos en la edad temprana.¹⁵

CONCLUSIONES

Con una tasa de consumo de alcohol alta, el grupo entre los 31-44 años fue el más observado, sin diferencias estadísticamente significativa entre los sexos, con



repercusión desfavorable en el ámbito laboral, las relaciones sociales y el funcionamiento familiar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Paulone I, Candiotti CA. Consumo de sustancias adictivas en adolescentes escolarizados. Arch Argent Pediatr [Internet]. 2016 [citado 22 May 2021]; 104(3): [aprox. 8 p.].
2. Colectivo de autores. Adicciones: un grave problema en el mundo. La Habana: Editorial Científico-Técnica, 2018.
3. Pérez de Corcho Rodríguez MA, Pérez Assef JJ, Sevilla Pérez B, Mayola Alberto CC, Díaz Mizos FA. Estrategia con enfoque comunitario para prevenir el consumo excesivo de alcohol en población adolescente de Ciego de Ávila. Rev Medi Ciego [Internet]. 2018 [citado 22 May 2021]; 19(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/articulos/t-5.html
4. Secretaría del Trabajo y Previsión Social, Secretaría de Salud. Mensaje de bienvenida del Lic. Javier Lozano Alarcon, Secretario del Trabajo y Previsión Social. Memorias del Foro Nacional: Situación actual y retos para enfrentar las adicciones en el ámbito laboral, 23 de abril del 2009. <http://confe.org/blog/media/blogs/eventos/programasituacionactual.pdf>
5. Martínez-Carmona MC, Muñoz-Borja P, Barberena-Borja N. Consumo de alcohol y sus creencias en adolescentes y jóvenes. AVFT [Internet]. 2019 [citado 12 Dic 2020];38(4):487-95. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55964256019/html/>
6. Vázquez RI, Gorina SA, Costa RM, Ramos RJ, Gorina SN. Consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes del área de salud América I del municipio Contramaestre. Medisan [Internet]. 2019 [citado 12 Dic 2020];23(3):447-59. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v23n3/1029-3019-san-23-03-447.pdf>
7. Donat M, Sordo L, Belza, MJ, Barrio, G. Carga de enfermedad atribuible al alcohol en España: elaboración de una metodología y estimación durante 2001-2017 [Internet] [Internet]. Madrid: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones; 2020 .
8. Biolatto L. Estrategias con adolescentes para prevenir el consumo problemático de alcohol: modalidades y ámbitos de aplicación. Hacia promoc. Salud 2018; 23(2): 48-66.
9. Reyes Martínez Juan M, Moreno Gallego Elena de la C, Reyes Martínez E. Caracterización del alcoholismo en pacientes de un consultorio médico de la familia Rev Electrón [Internet], 2018 [citado 22 May 2021];39(12): Disponible en: <http://www.ltu.sld.cu/revista/index.php/revista/article/view/181/242>
10. Castillo Rojas L, Morales Pérez M, Leyva Correa M. Comportamiento ante el consumo de alcohol y tabaco de los adolescentes de la escuela especial "Roberto Ambrosio Zamora Machado" Rev. Educación y Sociedad Vol. 16, No.1, Enero Abril de 2018[en línea] [Consultado 12 mayo 2022]: [aprox. 4 p.] Disponible en http://revistas.unica.cu/index.php/edusoc/article/view/939/pdf_95



11. Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España, EDADES 2019/20. Madrid: Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; 2021. 93p.
12. Arrom M, Fresco M, Arrom C, Ruoti M, Capurro M, Arrom C, et al. Consumo abusivo de alcohol en estudiantes adolescentes. Med. Clín. Soc. 2021;5(1):25-31. Disponible en: <https://doi.org/10.52379/mcs.v5i1.134>
13. Medina-Mora ME, Real T, Villatoro J, Natera G. Las drogas y la salud pública: ¿hacia dónde vamos? Salud Púb Méx 2013;55(1):67-73. doi:10.1590/S003636342013000100010.
14. Freire Flores JJ, Escobar Parra ND. Funcionamiento familiar y su relación con el consumo de alcohol en adultos jóvenes. Ciencia Latina. Revista multidisciplinar.2022; 6(6): 6-7. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4147
15. Mak HW, Lacovou M. Dimensions of the Parent-Child Relationship: Effects on Substance Use in Adolescence and Adulthood. Subst Use Misuse. 2019;54(5):724-736. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30457893>