



EL ALCOHOL Y LOS JÓVENES: UNA COMBINACIÓN PELIGROSA.

Sánchez Serrano Elber *, López Sánchez Daylin², Escalona Pérez Ariel³, Meriño Sánchez Cristian Deyvis .

*Policlínico Universitario “Julio Grave de Peralta”. Holguín. Cuba. elbertsanchez774@gmail.com

1. Policlínico Universitario “Julio Grave de Peralta”. Holguín. Cuba. daylinlopezsanchez@gmail.com

2. Policlínico Universitario “Julio Grave de Peralta”. Holguín. Cuba. drarielescalonaperez@gmail.com

3. Hospital Universitario “Vladimir Ilich Lenin”. Holguín. Cuba. crisdeyvis@icloud.com

Resumen

Introducción: El alcoholismo es una enfermedad crónica incurable y la toxicomanía de mayor relevancia mundial. El consumo de alcohol se ha incrementado en la adolescencia, lo que confiere relevancia a la prevención y sugiere la importancia de exponer el nivel de conocimientos acerca del alcoholismo y sus consecuencias perjudiciales para la salud en adolescentes. **Objetivo:** caracterizar los factores que influyen en el consumo de alcohol en los adolescentes. **Método:** se emplearon métodos histórico-lógico y de análisis-síntesis. La búsqueda se realizó en las plataformas virtuales: Scielo, Lilacs, Medline, Google Académico en octubre del 2022. **Desarrollo:** el abuso de alcohol es un trastorno desadaptativo asociado a múltiples factores. Las alteraciones de la salud de los adolescentes también producen alteraciones en las relaciones entre los miembros de las familias con repercusiones sociales, económicas sobre sus miembros y en el funcionamiento integral de la familia. **Conclusiones:** El riesgo de alcoholismo está hoy más presente en nuestros adolescentes. El abordaje integral por el Médico de la Familia y su equipo Básico de salud, unido al trabajo intersectorial pudiera ser una herramienta poderosa en su enfrentamiento y control. El trabajo con los adolescentes requiere de profesionales más preparados y capaces de comprender los retos y realidades de los tiempos actuales.

Palabras clave: Alcohol; Adolescentes; Consumo de alcohol; Factores de riesgo; Prevención.

INTRODUCCION:

El Consejo Nacional sobre Alcoholismo y Drogodependencia de los EE. UU. y la Sociedad Americana de Medicina de las Adicciones definen el alcoholismo como una enfermedad primaria y crónica, con factores genéticos, psicosociales y ambientales, que influyen en su desarrollo y sus manifestaciones.¹

El alcoholismo es definido como un trastorno conductual crónico, manifestado por repetidas ingestas de alcohol, excesivas respecto a las normas dietéticas y sociales de la comunidad y que acaban interfiriendo en la salud o las funciones económicas y sociales del bebedor, hay pérdida de libertad ante el alcohol, es decir, la incapacidad para decidir hasta cuándo tomar.

En 1849, (Magnus Huss) instauró la categoría de alcoholismo, con la inclusión de dicha toxicomanía en el ámbito médico. Las definiciones empleadas en la actualidad bajo el término alcoholismo no se apartan de la que hizo este autor. Una de las aceptadas internacionalmente es el término síndrome de dependencia del alcohol (SDA), descrito como un trastorno de conducta crónico, manifestado por un estado psíquico y físico que conduce compulsivamente a ingestas excesivas de alcohol con respecto a las normas sociales y dietéticas de la comunidad, de manera repetida, continua o periódica, con el objetivo de experimentar efectos psíquicos que interfieren en la salud y en las funciones económicas y sociales del bebedor.¹

La ingestión de bebidas alcohólicas de manera excesiva y habitual por tiempo prolongado es considerada como un grave problema médico a nivel mundial, cuya trascendencia social la sitúan junto con las guerras y la hambruna, y se encuentra identificada como uno de los grandes flagelos de la humanidad. Se han utilizado diferentes términos para designar esta práctica como son drogadicción, toxicomanía, farmacodependencia, toxicofilia, abuso de sustancia, hábitos tóxicos y de forma más actual, desórdenes relacionados con sustancias.²

El alcohol modifica la personalidad de quien lo consume en exceso y afecta de forma importante su conciencia. Cuando el individuo cae en un estado tal de dependencia, comienza a producirse en él cambios físicos y psíquicos de repercusión social, llegando a un estado de, en muchos casos, degradación, donde no



le interesa ni su propia vida, solamente piensa en proporcionarse el tóxico de cualquier forma, sin tener nada excepto esto.³

El consumo de alcohol en los adolescentes se ha convertido en un problema de salud pública y de la sociedad en general. Múltiples son los factores que lo condicionan entre los que se destacan, el bajo nivel cultural el cual influye de forma negativa (baja percepción del riesgo), creencias o tabúes (de que el alcohol les facilita diversión, ser más sociables, comunicativos e incluso más fuertes), las conductas antisociales, conflictos en la sexualidad, problemas de identidad, baja autoestima, tendencia a la depresión y al aislamiento e impulsividad.⁴

En América Latina el alcoholismo varía entre 4–24 % en la población mayor de 15 años y el total de alcohólicos en la región alcanza la cifra de 30 millones, y se estima un incremento de esta cifra en los próximos años, estando relacionados con los accidentes, suicidios, homicidios y enfermedades. Otros autores consideran que el consumo de alcohol causa un número considerable de muertes al año, entre intoxicaciones por borrachera y accidentes de tráfico.⁵

En Canadá el 40% de los adolescentes comienzan a beber a los doce años, en Inglaterra los varones inician su consumo a los 13 y en Suiza a los 12. En Colombia el 76 % de los adolescentes ya han iniciado el consumo de bebidas alcohólicas a los 17 años.⁶

Cuba no escapa de la tendencia mundial de incremento en los puntos de consumo de bebidas alcohólicas, se aprecian patrones de consumo de alto riesgo y cierta tendencia a una actitud tolerante ante el uso indebido de alcohol. Se estima que el 45,2 % de la población consume bebidas alcohólicas, con un índice de prevalencia de un 6,6 %, que lo sitúan entre los países de más bajo índice de Latinoamérica, señalando que en los últimos 15 años el consumo ha aumentado notablemente. En el país, se ha trabajado en la actualización y el perfeccionamiento del programa de alcoholismo y en el anteproyecto del plan de acciones, en los que se expresa la preocupación por el consumo excesivo e irresponsable en los adolescentes.⁷

Motivados por la tendencia actual del consumo de alcohol en adolescentes a edades cada vez más tempranas nos hemos propuesto realizar una revisión bibliográfica para profundizar en el tema para lo cual nos propusimos como objetivo de caracterizar los factores que influyen en el consumo de alcohol en los adolescentes.

MÉTODO:

Se emplearon los métodos histórico-lógico y de análisis-síntesis. Se realizó una revisión de la literatura disponible en formato digital e impresa, escritas en español e inglés. Se consultaron un total de 18 referencias, de las cuales se seleccionaron 12. La búsqueda se realizó a través de plataformas virtuales de datos biomédicas: Scielo, Lilacs, Medline y el motor de búsqueda Google Académico en octubre del 2022. Los criterios de inclusión fueron: artículos con acceso gratuito publicados en español, inglés y fueron excluidos estudios cuya calidad metodológica fue baja, evaluándose a través de la lectura crítica.

Consideraciones éticas. Los procedimientos éticos estuvieron de acuerdo con las normas éticas establecidas en la Declaración de Helsinki de 1975, enmendada en 1983. Se tuvo presente como premisa fundamental la obtención de un consentimiento informado.

DESARROLLO:

El abuso de alcohol se define, en la cuarta edición del Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales como un patrón de consumo desadaptativo asociado con uno o más de los siguientes aspectos:

1. Fracaso en el cumplimiento del trabajo, la escuela o las obligaciones sociales.
2. Consumo repetido de sustancias en situaciones peligrosas desde el punto de vista físico.
3. Problemas legales recurrentes relacionados con el consumo de la sustancia.
4. Consumo continuado a pesar de los problemas interpersonales y sociales relacionados.

5. La dependencia del alcohol es un patrón de consumo desadaptativo asociado con tres de las siguientes siete conductas durante un intervalo de 12 meses: Tolerancia, indicios de privación, se toman mayores cantidades de alcohol que las pretendidas, se dedica tiempo a la obtención o el consumo de alcohol, deseo persistente de interrumpir o reducir la ingesta de alcohol, el consumo de alcohol continúa a pesar del malestar físico y psicológico, las tareas sociales o laborales se ven en peligro.

Se plantea que, en algún momento de su vida, más del 90 % de los estadounidenses ha bebido alcohol y el 80 % de los universitarios ya ha ingerido una bebida en el momento de su graduación. Estudios realizados en EUA 2020 informó una prevalencia acumulada de por vida del abuso de alcohol es del 17,8 % y la prevalencia acumulada de por vida de la dependencia de alcohol es del 12,5 %¹. Después del hábito tabáquico y la obesidad, el alcoholismo es la tercera causa principal de muerte prevenible en Estados Unidos.⁸

Los estudios han mostrado que quienes empiezan a beber a una edad más temprana tienen más probabilidad de sufrir alcoholismo que quienes inician el consumo después de los 21 años. Las tasas de abuso de alcohol son mayores en hombres jóvenes, solteros, los que tienen un menor nivel de ingresos y los de ascendencia india o esquimal, o caucásica. La prevalencia del alcoholismo es el doble en los hombres que en las mujeres. Los factores genéticos pueden participar en el desarrollo de alcoholismo en ciertas personas. Se ha detectado que los gemelos idénticos tienen una mayor concordancia para el consumo de alcohol que los gemelos dicigóticos.⁹

La tasa de consumo de alcohol, cigarrillos y sustancias ilícitas en los adolescentes es alta y con tendencia al incremento, a pesar de las acciones preventivas a nivel mundial. Lo anterior se complejiza por la limitada percepción de los padres sobre el consumo de sus hijos, por lo que las acciones preventivas son necesarias y deben considerar los desafíos locales.¹⁰

En relación con la repercusión social un informe técnico sobre la familia editado por la OMS concluye que las alteraciones de la salud producen también alteraciones en las relaciones entre los miembros de las familias que, a su vez, pueden tener repercusiones médicas, sociales o económicas sobre los miembros o sobre la función (eficacia) del conjunto de la familia.¹¹

En el ámbito familiar la repercusión del alcoholismo trae consecuencias, la dinámica familiar en el hogar de procedencia del alcohólico ha sido estudiada por muchos autores que señalan, como causas comunes de la toxicomanía, la pérdida de padres, divorcio, el alcoholismo como tal, neurosis, hostilidad excesiva y conductas incestuosas en los padres.

Significación social del alcoholismo: genera violencia, desempleo, homicidios, suicidios, vergüenza personal y familiar, problemas familiares.¹²

El empleo del alcohol representa una traba compleja al avance intelectual y social de los jóvenes, paralizando su desarrollo habitual hacia la edad adulta, dilatando la dependencia y la inmadurez.¹³

La investigación sobre tendencias en el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados conducida por Leal López *et al.* en España, con relación al sexo, los varones son más dados al consumo que las hembras, según el referido estudio.¹⁴

Macías Ferreiro, reportó que el 59,7 % de los adolescentes consumía bebidas alcohólicas con regularidad, y las edades más afectadas estaban entre 15 y 18 años con comportamiento similar en ambos sexos. Este mismo trabajo reportó el 76,9 % de los adolescentes varones con consumo regular y el 25,5 % de las féminas con un patrón de consumo de bajo riesgo, coincidiendo ambos estudios acerca del sexo.¹⁵

Confirmaciones empíricas demuestran una significativa reducción de las edades de inicio en el consumo de alcohol. que se sitúa alrededor de los 12 años de edad, por lo que los autores asumen que las formas más severas de consumo alcohólico forman parte de una constelación de problemas que no surgen repentinamente en la adolescencia, sino que deben estudiarse en un contexto más amplio dentro del desarrollo infanto-juvenil. Investigaciones recientes centran su atención en factores de riesgo y protección identificables en períodos previos a la adolescencia.¹⁶

Los autores coinciden con la bibliografía y son de la opinión de que la adolescencia es un periodo idóneo para la adopción de hábitos y actitudes, especialmente en el uso de sustancias adictivas que posteriormente

pueden permanecer en la adultez si no son bien atendidas, las cuales pueden afectar la salud del individuo y generar variadas problemáticas en la sociedad

CONCLUSIONES:

El riesgo de alcoholismo está hoy más presente en nuestros adolescentes. El abordaje integral por el médico de la familia y su equipo básico de salud, unido al trabajo intersectorial han demostrado ser una herramienta poderosa en su enfrentamiento y control. El trabajo con los adolescentes requiere de profesionales más preparados y capaces de comprender los retos y realidades de los tiempos actuales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Ricardo A. González Menéndez, Magalis Martínez Hurtado, Vicente Hernández Castro. Alcoholismo, género y sociedad. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2021 [citado 30 Jul 2021] Pág. 56- 66
2. Pérez de Corcho Rodríguez MA, Pérez Assef JJ, Sevilla Pérez B, Mayola Alberto CC, Díaz Mizos FA. Estrategia con enfoque comunitario para prevenir el consumo excesivo de alcohol en población adolescente de Ciego de Ávila. Rev Medi Ciego [Internet]. 2018 [citado 22 May 2021]; 19(2): [aprox. 8 p.]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/articulos/t-5.html
3. Medina Fuentes G, Carbajales León E, Carbajales León Ana I, Parés Ojeda Yaisa M, Pinto Cruz Y, Veguilla Alomar G. Comportamiento del consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes Medi ciego [Internet]. 2019 [citado 22 May 2021];19(Supl.2): Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_supl2_2013/articulos/t-4.html
4. Pérez de Corcho Rodríguez MA, Mármol Sónora L, García Díaz G, Vizcay Castilla M. Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes. Rev Mediciego [Internet] 2018 [citado 30 Jul 2021]; 19(2): Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/rev/t-20.html

5. Mármol Sónora L. Intervención educativa para disminuir riesgos y problemas relacionados con el alcohol en población femenina de Ciego de Ávila [Internet]. 2019 [citado 22 May 2021] [aprox. 20 pantallas]. Disponible en: <http://tesis.repo.sld.cu/255/>.
6. Gómez Mendoza C, León Martínez Carlos A, Pérez Guerra Luis E. El alcoholismo: una problemática actual Acta Med Centro [Internet]. 2019 [citado 22 May 2021];6(4): Disponible en: http://www.actamedica.sld.cu/r4_12/alcoholismo.htm
7. Brito Sosa G, Iraizoz Barrios AM. Repercusión social y análisis bioético del alcoholismo en pacientes del Grupo de Alcohólicos Anónimos de La Habana. Rev Cubana Med Gen Integr. 2011 [citado 10/02/2018] ; 27 (3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000300002
8. Leslie Backus. IV encuentro Internacional “Estilos de vida vs Hábitos Tóxicos” Conferencia. Alcohólicos Anónimos, 12 pasos a una nueva vida. Rev Infor. Cien. 2020 [citado 30 Jul 2021];21(3). Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3294>
9. Águila Gutiérrez, Y, Hernández Reyes, VE, Hernández Castro VH. Las consecuencias de la violencia de género para la salud y formación de los adolescentes. Rev Médica Electrónica 2016 [citado 30 Jul 2021]; 38(5). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pidS168418242016000500005
10. Ruiz Candina H, Herrera Batista A, Puldón Seguí G. Enfermedades médicas y estomatológicas provocadas por el alcoholismo en adultos y adolescentes. Modelos animales. Rev Cubana Invest Biomed [Internet]. 2012 [citado 9/2/2021]; 31(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086403002012000100003#:~:text=Por%20otra%20parte%2C%20el%20etanol,la%20hepatitis%20alcoh%C3%B3lica%2C%20la%20cirrosis

11. Candas - Santos S, Valdés - Blanco M, Cabrera - Nico A. Caracterización de pacientes con cirrosis hepática por alcoholismo. Rev 16 de Abr [Internet]. 2020 [citado 30 Jul 2021]; 59 (277): e867 Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/867.

12. Roig Castro IS, Soler YM, Pérez Rosabal E, Pérez Rosabal R, Soler Sánchez KR. Programa educativo para favorecer conocimientos sobre alcoholismo en adolescentes. Ver MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 30 Jul 2021]; 21(3): 162-173. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/533/864>

13. Contreras-Olive Y, Miranda-Gómez O, Torres-Lio-Coo V. Ansiedad y depresión en pacientes adictos a sustancias psicoactivas. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 2020 [citado 15 Feb 2022]; 49 (1) :[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/492>

14. Leal López E, Sánchez Queija I, Rivera F, Moreno C. Tendencias en el consumo de alcohol en adolescentes escolarizados en España (2010-2018). Gac Sanit [Internet]. 2021 [citado 15/5/2022]; 35 (1). Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112021000100035

15. Macías Ferreiro K, Vines Ubillus MA, Mendoza Cedeño IG, Briones Bermeo NP, Mera Leones FB. Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2020 [citado 15/5/2022]; 24(1): e4017. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4017>

16. Hernández Reyes VE, Hernández Castro VH, Águila Gutiérrez Y. La promoción de salud en el ámbito escolar mediante la prevención de adicciones. Rev Méd Electrónica [Internet]. 2015 [citado 23/01/2019];37(3). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu>

Conflicto de intereses. Los autores declaran que no existe conflicto de intereses en relación con la investigación presentada.