



TRASTORNOS ADICTIVOS: EVOLUCIÓN Y RETOS DE INTERVENCIÓN DESDE LA ATENCIÓN COMUNITARIA. PLAZA DE LA REVOLUCIÓN.

Autores: Rodríguez Pérez, Lourdes Alicia*; Puentes Valle, Damary**; Vega Guzmán, Isora***; Reyes Zaldívar, Mabel****

*Especialista de 1er. grado en MGI y Psiquiatría. Máster en Prevención del uso indebido de drogas. Correo lardguez@infomed.sld.cu

** Licenciada en Enfermería. Master Promoción y educación para la salud.

*** Licenciada en Psicología.

**** Licenciada en Rehabilitación psicosocial.

Institución: Departamento de salud mental Plaza de la Revolución.

RESUMEN

Introducción: El consumo de sustancias psicoactivas es un serio problema por su impacto negativo en el consumidor, la familia y la sociedad. **Objetivo:** Identificar la variabilidad de las características comportamentales relacionadas con el consumo de drogas en pacientes del municipio Plaza de la Revolución. Años 2000 – 2003 / 2013- 2015 / 2020- 2022. **Material y Métodos:** Investigación descriptiva transversal en los pacientes reportados por tarjeta EDO por trastornos relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas durante el 2020- 2022. Se aplicó encuesta y entrevista semiestructurada. Se realizó comparación con estudios realizados durante el 2000 – 2003 y el 2013- 2015. **Resultados:** Las principales semejanzas fueron: predominio de personas del sexo masculino en edades entre 20 y 30 años, edad de inicio del uso de sustancias en la adolescencia, la marihuana fue la droga ilegal de iniciación con baja percepción de riesgo de su uso, el alcohol no siempre actuó como droga portera, alto índice de tabaquismo y muy pocos reportes de pacientes por las áreas de salud. Las principales diferencias en la segunda década del siglo fueron la aparición en los reportes EDO del uso de químicos en los mas jóvenes y las adicciones comportamentales, mayor uso de crack en mayores de edad. No reporte de parkinsonil y disminución de los psicofármacos.



No féminas mayores de 40 años. La vía evasiva y el incremento de los precios se relacionó con la Covid 19 y la crisis económica. **Conclusiones:** Las adicciones hay que enfocaras de forma multifactorial teniendo en cuenta entre otras el contexto. Se trazaron estrategias.

Palabras clave: drogas, sintéticos, policonsumo, variabilidad, estrategias

INTRODUCCIÓN

Se estima que consumieron alguna droga ilícita en el 2020 alrededor de 284 millones de personas. Unos 36 millones de individuos, son consumidores problemáticos de drogas y representan una carga para los sistemas de salud. ¹

Las drogas pueden provocar la activación del sistema de recompensa del cerebro, que está involucrado en el refuerzo de comportamientos. Los avances en neurobiología permiten esclarecer mecanismos relacionados con alteraciones en la capacidad de toma de decisiones y desequilibrio emocional con consecuencias negativas para el desarrollo cognitivo, académico y social ²

Cuba no escapa, aunque en menor medida, a la tendencia mundial de incremento en el uso de sustancias psicoactivas, el país mantiene una posición vertical de enfrentamiento.

En el Departamento de Salud Mental del municipio Plaza de la Revolución hace más de dos décadas se realizan acciones de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación de la enfermedad adictiva siendo necesario la actualización de estrategias. El objetivo de la investigación fue identificar la variabilidad de las características comportamentales relacionadas con el consumo de sustancias psicoactivas en pacientes del municipio Plaza de la Revolución según resultados durante el 2000 – 2003 / 2013- 2015 / 2020- 2022.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Investigación descriptiva transversal de los 40 pacientes reportados por tarjeta EDO por consumo de sustancias psicoactivas durante el 2020- 2022. Según circular No.17 del MINSAP se reportan los casos como intoxicación aguda, abuso de consumo o dependencia, síndrome de abstinencia y estado presumible de consumo. Se obtuvo nombre y apellidos de

las personas, dirección particular y se identificó el tipo de sustancia en cada caso y el centro que realizó la notificación. Se aplicó encuesta y entrevista semiestructurada, previo consentimiento informado recogiendo datos socio-demográficos (edad, sexo, escolaridad, ocupación y área de salud) y características del consumo de drogas: tipo de drogas consumidas por orden cronológico, droga de iniciación, edad y vía, situaciones donde se incrementaba el consumo, en el caso de uso de psicofármacos se especificó el tipo y si se mezclaba con alcohol, apreciaciones sobre los daños de las drogas haciendo hincapié en la marihuana. Se indagó repercusión de la pandemia Covid 19 en el consumo. Se realizó comparación con estudios realizados en el 2000 – 2003 y el 2013- 2015.

RESULTADOS

El 60 % de personas reportadas fueron notificadas en el 2022. La institución que más casos notificó fue el Departamento de salud mental de Plaza con 28 personas para el 70%. Solo se produjeron dos notificaciones de las áreas de salud para el 5 %. El 70% de las personas pertenecían al sexo masculino, con un total de 28 hombres. Primaron los adultos jóvenes con edades entre 20 y 30 años con 20 pacientes. El 25% de las personas reportadas no llegaban a los 21 años siendo en ellos frecuente el consumo de químicos. No se reportaron mayores de 60 años ni féminas mayores de 40 años. Se encontraban en la categoría de abuso o dependencia 33 pacientes para el 82.5%. El segundo diagnóstico fue la intoxicación con 5 pacientes para el 12.5 %. Primó el policonsumo en 16 pacientes seguidos por el uso de crack. Tres personas fueron notificadas por adicciones comportamentales para el 7.5%.

Se determinó en estudio comparativo de los tres periodos investigados semejanzas:

- Edad de inicio entre 10 y 15 años
- Primó el sexo masculino. Precocidad relacionada con el consumo en las féminas
- Predominio del grupo 20 - 29 años
- Marihuana droga ilegal de iniciación. Baja percepción de riesgo
- Primó diagnóstico de abuso/dependencia en policonsumidores
- Consumo de alcohol, aunque no siempre es droga portero
- Departamento de salud mental de Plaza - más casos reportados por EDO

- Alto índice de tabaquismo. Baja motivación para la cesación

Las principales diferencias fueron:

Tabla 1. Caracterización del consumo durante los años 2000- 2003.

Sexo femenino	La mayoría con edades entre 40-49 años
Dependencia a las benzodiazepinas	Frecuente en las féminas
Marihuana	Mayor reporte
Trihexifenidilo (parkisonil)	Fármaco más usado
Reporte de drogas sintéticas y adicciones comportamentales	No

Fuente: Tarjetas de declaración obligatoria

Tabla 2. Caracterización del consumo durante los años 2013- 2015.

Sexo femenino	La mayoría menores de 20 años
Cannabinoides sintéticos	Muy usados por los adolescentes. Causa de intoxicación en pacientes
Cuadros de intoxicación	Fármacos - Carbamazepina
Consumo de fármacos	ansiolíticos, carbamazepina, metilfenidatos mezclados generalmente con alcohol

Fuente: Tarjetas de declaración obligatoria

Tabla 3. Caracterización del consumo durante los años 2020- 2022.

Sexo femenino	No féminas mayores de 40 años.
Trihexifenidilo (parkisonil)	No se reportó uso de parkinsonil
Dependencia a benzodiazepinas	No
Reporte de químicos y adicciones comportamentales	Si, en los más jóvenes
Crack	Mayor reporte - mayores de 21 años

Fuente: Tarjetas de declaración obligatoria

DISCUSIÓN

Los patrones de consumo de sustancias psicoactivas y sus daños se relacionan con factores a nivel individual, familiares y sociales que interactúan para definir si las personas consumen y cómo lo hacen.

Han transcurrido más de 20 años de que en el Departamento de salud mental de Plaza se brinda atención integral a las adicciones, ciertas características comportamentales relacionadas con el consumo no han sufrido gran variación, otras si. El poder adictivo y destructor de las drogas se ve agravado por factores como la poli adicción y la edad cada vez más temprana de comienzo y han ocurrido cambios en el tipo de drogas predominantemente consumidas.

A nivel mundial a las sustancias de origen vegetal, como el cannabis y la cocaína, se han sumado cientos de drogas, muchas de las cuales no están sujetas a fiscalización internacional. Hay una progresiva estabilización del consumo de sustancias de síntesis sobre todo en los más jóvenes. También se ha registrado un rápido aumento del consumo de fármacos con fines no médicos.

Los adolescentes y adultos jóvenes representan la mayor parte de quienes consumen y son también los más vulnerables por el desarrollo tardío de los circuitos implicados en las emociones, el razonamiento y la capacidad inhibitoria de respuestas inapropiadas. ^{1,3} En este grupo etario es frecuente una conducta irresponsable ante la salud y el cuidado de sí mismo y una baja percepción de riesgo. ^{4,5}

La marihuana es una droga muy controversial al ser legal en algunos países y abogarse su uso medicinal. Es para muchos la droga ilícita de iniciación, esta se relaciona con problemas de memoria, concentración, riesgo de esquizofrenia en personas con vulnerabilidad a padecer esta enfermedad y con el síndrome amotivacional. ⁶

Con el paso del tiempo muchos la sustituyen por otras drogas más potentes como el crack de alto poder adictivo. Aunque el consumo de alcohol y otras drogas se caracteriza por una mayor prevalencia en hombres diversas investigaciones plantean que la brecha entre ambos

sexos puede estar cerrándose más rápidamente en los jóvenes que en los consumidores de mayor edad.^{7,8}

Los autores de la investigación llaman la atención que la paciente más joven reportada tiene solo 13 años. A principio de siglo primaban mujeres mayores de 40 años con trastornos afectivos que tenían dependencia a psicofármacos fundamentalmente ansiolíticos. Hoy el uso de este tipo de fármacos fue muy limitado. A criterio de los autores se relacionó con el déficit en farmacia de benzodiazepinas.

Nótese lo fructífero de las medidas tomadas en el pasado para el control del parkinsonil el cual en estos tiempos no es reportado.

Es un desafío clínico importante. el tratamiento de urgencia a pacientes reportados por intoxicación que desconocían la sustancia que les provocaba el cuadro clínico. Drogas como los cannabinoides sintéticos no son generalmente detectadas al tener una estructura química diferente del tetrahidrocannabinol necesitándose métodos diagnósticos menos disponibles. Estos compuestos sintéticos son en general mucho más potentes que el tetrahidrocannabinol. Se han notificado por su uso ingresos en unidades de cuidados intensivos, fallecimientos y conductas psicóticas graves.⁹

La contagiosidad y mortalidad del SARS-CoV-2 o COVID-19 trajo período de restricciones y prohibiciones de movilidad, incrementado el uso de pantallas, de horas dedicadas a los videojuegos que se han asociado a consecuencias negativas cuando el tiempo dedicado es excesivo. Al igual que la presente investigación se ha visto que es el jugador masculino el que cae con más frecuencia en el juego abusivo.^{10,11}

Para la mayoría la Covid se asoció con un efecto nocivo sobre el bienestar emocional, la calidad del sueño, y los niveles de ansiedad y depresión igual que otros estudios.^{12,13}

Se relaciona también con una disminución durante el 2020 y el 2021 de la demanda de atención con un menor reporte de tarjetas EDO sobre todo por galenos del Hospital Psiquiátrico de la Habana donde existe un prestigioso servicio de atención a las adicciones que fue muchos años liderado por el querido y recordado profesor Ricardo González.

Se han hecho estudios en personas que consumen varias drogas y se ha detectado relaciones entre ellas. Se vinculó el uso de cigarrillos y de alcohol con el inicio del consumo de cánnabis y con una mayor implicación en el juego. ¹⁴

Se considera que es en la atención primaria donde es más factible la identificación de pacientes consumidores de sustancias tanto legales como ilícitas, aunque aún es necesario perfeccionar la pesquisa activa para identificar al riesgo y no solo al ya enfermo. ¹⁵ Es preciso seguir trabajando en las áreas de salud en el reconocimiento y notificación de estos casos. Existen instrumentos para la identificación de casos asociados al consumo como el Cuestionario de detección de uso de alcohol, tabaco y sustancias (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test (ASSIST)). Este cuestionario permite, además, proporcionar intervenciones dirigidas a todas las sustancias por lo que a criterio de los autores pudiera ser un paso para avanzar de forma fiable en la detección precoz del consumo. ¹⁶

Se elaboraron una serie de estrategias por el equipo de salud mental de la institución. Dentro de las más importantes acciones se encontraron:

- -Fortalecer el programa de atención a las adicciones tanto de adultos como la consulta integral infanto-juvenil. Es pilar de esta consulta el apoyo de la familia la que es considerada la mejor red de apoyo social. Brindar terapias conductuales y cognitivo-conductuales que son las más utilizadas en la recuperación de los adictos. ¹⁷
- Incrementar las capacitaciones sobre el tema al sector salud, educación, factores de la comunidad y a la población. En la institución se brinda un curso provincial de identificación y atención integral a las adicciones para personal sanitario de la atención primaria de salud y se imparte un curso propio sobre el tema a estudiantes de medicina.
- Mantener la actualización permanente de la dispensarización de consumidores de drogas a través de la pesquisa activa.
- Incorporar como línea de investigación las adicciones teniendo en cuenta la amplia gama de nuevas sustancias que existen.
- Mantener el control sobre las prescripciones médicas.



- Capacitar al equipo de salud mental en cursos de postgrado (diplomados y maestrías) relacionados con la prevención y control del uso indebido de drogas.
- Coordinar con la Dirección Municipal de Trabajo, Educación y la Federación de Mujeres Cubanas la oferta de trabajo y cursos de superación a los pacientes sin vínculo educativo o laboral.

Limitaciones del estudio: El consumo de drogas, sobre todo ilegales, suele ser no aceptada por la sociedad. Las respuestas de los pacientes podrían verse afectadas por el posible efecto de la discapacidad social. El reporte por tarjeta de declaración obligatoria de trastornos relacionados con el consumo de drogas no se realiza con el mismo rigor en todas las instituciones por lo que es factible un subregistro de casos.

CONCLUSIONES

El consumo de drogas representa un problema social, es complejo y multifactorial. No es un proceso estático, hay que tener en cuenta aspectos individuales, familiares y socioculturales para trazar estrategias efectivas por el equipo de salud mental para su atención integral. Hay que tener presente grupos etarios, género, tipo de drogas, disponibilidad y accesibilidad, así como aspectos económicos, sanitarios e histórico culturales.

RECOMENDACIONES

Los resultados de la investigación y las estrategias aplicadas por el equipo de salud mental pueden contribuir a la labor en otros centros donde se brinda atención a personas que consumen sustancias psicoactivas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Oficina de la Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. Resumen Ejecutivo: Informe Mundial sobre las drogas; 2020 [acceso 19/04/2023]. Disponible en: https://www.unodc.org/mexicoandcentralamerica/es/webstories/2020/06_26_Informe_Mundial_Drogas_2020.html

2. Longo DL. Neurobiologic advances from the brain disease model of addiction. *N Engl J Med* 2016; 374:363-71.
3. Martín Zurro A, Cano Pérez JF, Gené Badía J. Tabaquismo, alcoholismo y otras drogodependencias En: *Compendio de Atención Primaria*. 4th ed. España: Elsevier; 2016. p. 388-404.
4. Rodríguez Sánchez M, Fabelo-Roche JR Caracterización del estilo de vida en la etapa de recuperación de adolescentes adictos a drogas ilegales. *Revista Cubana de Salud Pública*. 2021;47(3): e1869
5. Fernández-Castillo E, Molerio-Pérez O, Garcia de Nascimento P, Rodríguez Martínez Y. Consumo de alcohol y factores relacionados en estudiantes universitarios cubanos. *Rev haban cienc méd*. 2021 [acceso 23/04/2023];20(2). Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3248>
6. Castaño Pérez GA, Becoña Iglesias E, Scoppetta DG O, Restrepo Escobar SM. Síndrome amotivacional en consumidores crónicos de marihuana. Una revisión narrativa para la aproximación al concepto. *Rev haban cienc méd [Internet]*. 2021 [acceso 15/4/23]; 20(1):e3027. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3027>
7. Organización Panamericana de la Salud. Informe sobre la situación del alcohol y la salud en la región de las Américas 2020. Washington, D.C.2021. <https://doi.org/10.37774/9789275322215>.
8. Cabanillas Rojas W. Consumo de alcohol y género en la población adolescente escolarizada del Perú: Evolución y retos de intervención. *Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]*. 2020 [acceso 15/4/23];37(1):148-54. Disponible en: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.371.5151>
9. Kemp AM, Clark MS, Dobbs T. Drogas de diseño: Cannabinoides sintéticos. *The American Journal of Medicine*.2016; 129 (3).
10. Ponce Blandón JA, Espejel Hernández I, Romero Martín M, Lomas Campos M, Jiménez Picón N, Gómez Salgado J. Videogame-related experiences among regular adolescent gamers. *PLOS ONE*. 2020;15(7): e0235327
11. López Fernández FJ, Mezquita L, Griffiths MD, Ortet G, Ibáñez MI. El papel de la personalidad en el juego problemático y en las preferencias de géneros de videojuegos

- en adolescentes. *Adicciones* [Internet]. 2020 [acceso 15/4/23]; C33(3): [Aprox. 2p.]. Disponible en: <https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1370>
12. Priego-Parra, B., Triana-Romero, A., Pinto-Gálvez, S., Durán, C., Salas-Nolasco, O., Manríquez, M., Ramos-de-la-Medina, A., Remes-Troche, J. M. Anxiety, depression, attitudes, and internet addiction during the initial phase of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic: A cross-sectional study in México. *MedRxiv*. [Internet]. 2020 [acceso 24/4/23]; Disponible en: <https://doi.org/10.1101/2020.05.10.20095844>
 13. Sandín, B., Valiente, R. M., García-Escalera, J., Chorot, P. Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, [Internet]. 2020. [acceso 15/4/23]; 25(1): 1-22. Disponible en: <https://doi.org/10.5944/rppc.27569>
 14. Míguez MC, Becoña E. ¿El consumo de cigarrillos y alcohol se relaciona con el consumo de cánnabis y el juego problema en adolescentes españoles? *Adicciones* 2015; 27(1):8-16.
 15. Sit Pacheco R, Rodríguez Pérez LA, Puentes Valle D. Consumo no social de alcohol: su identificación en la comunidad para prevención y tratamiento. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2016 (acceso 1/5/23); 15(6) Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/1261/1504>
 16. OMS, OPS. La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST). Manual para el uso en la atención primaria. 2011. pdf.
 17. NIDA. Terapia cognitiva conductual (alcohol, marihuana, cocaína, metanfetamina, nicotina). EE. UU.: National Institute on Drug Abuse; [Internet]. 2020 [acceso 09/04/2023]. Disponible en: <https://n9.cl/jv4bl>